17.825

17.825 personer liker Facebook-siden til Nationen.
17.825 personer får fortløpende nyheter fra Nationen på sin egen Facebook-side.
17.825 personer kan enkelt kommunisere med Nationen på Facebook.
Siste person som likte Nationen er Cornelia Støle Wittussen.

Gå til facebook.com/nationen.no

Tips oss! **Ring 21 31 00 00** **tips@nationen.no**

Tips oss om gode saker i ditt distrikt.
Månedens beste tips honoreres med flax-lodd.

www.nationen.no
Postboks 9390
Grønland 0135 Oslo
Besøksadresse:
Schweigaards gate 34 E

Sentralbord: Telefon: 21 31 00 00 Redaksjonen etter kl. 16.00: Telefon 94 00 86 50

Debattredaksjonen: Telefon: 21 31 00 00 · E-post: debatt@nationen.no

Trøndelagskontoret:
Hans Bårdsgård · Telefon: 911 98 998 · E-post: hans.baardsgaard@nationen.no
Kato Nykvist · Telefon: 913 22 017 · E-post: kato.nykvist@nationen.no

Abonnement og distribusjon: Telefon: 23 33 91 52 · E-post: nationen@mediaconnect.no

Annonser: Telefon: 21 31 44 44 · E-post: annonser@nationen.no

NATIONEN I MORGEN

«Det er veldig spennende at stadig flere driver med seterproduksjon. De har en mer ressurskrevende produksjon.»

NINA HEGDAHL, FAGSJEF I MATMERK

SOMMERPRATEN

SVÆRT SÅRBART

«Sommeren er høysesong for lyn og torden og Norge har et strømnett som er spesielt sårbart for lynnedslag.»

– Vi er i høysesongen for lyn og torden

Bjørn Sørensen
Alder: 62 år
Bosted: Oslo
Stilling: Fagsjef elsikkerhet
Aktuell: Lyn ødelegger for milliarder

– I løpet av de ti siste årene er det utbetalt over 1,6 milliarder kroner i erstatning etter lynnedslag her i landet. I fjor var utbetalingene høyere enn noen gang og endte på 418 millioner kroner, ifølge Finans Norge. Hvem er det som rammes verst?
– Eiendommer forsynt med luftstrekk. Det kan være alle typer eiendommer, både bolig og næring. Det har jo vært flere dyretragedier på landbruksseiendommer grunnet brann i driftsbygninger. Overspenninger trenger ikke nødvendigvis føre til brann, men det elektriske utstyret kan svekkes slik at det over tid kan medføre brann.
– Hvilke måneder er verst?
– Det er i sommerperioden i månedene juni, juli og august.
– Hva kan gjøres for å beskytte oss mot slike skader?
– Folk må montere overspenningsvern type 2 for elanlegget (grovvern) i inntakspunktet og ved behov «finvern» foran sensitivt utstyr. Viktig også med overspenningsvern (gassavleder) for ekom-anlegg.
– Hvorfor er det blitt så mye lyn og torden?
– Det er nok større variasjoner i klimaet.
– Hvorfor har vi et strømnett som er spesielt sårbart for lynnedslag?
– Vi er et desentralisert samfunn hvor det fremdeles er utstrakt bruk av luftledninger.
– Hva er overspenning kort fortalt?
– Spenning som overstiger en forutbestemt verdi. I Norge har vi 230 V i boliger, næring mm. Når det skjer et lynnedslag eller det skjer en feilkobling hos nettselskapet kan det komme høye spenninger inn i anlegget. Utstyr og anlegg er ikke beregnet for disse høye spenningene og kan ta skade.
– Bør det ikke bli et krav om overspenningsvern i boliger og på næringsbygg?
– I dag er det krav fastsatt i normen NEK 399 for nye boliger. Denne normen er under revisjon og vil også ta for seg næringsbygg i løpet av 2017/18
– Det er vel ikke så farlig om lynet slår ned et godt stykke unna boligen, da kan det vel ikke oppstå noen skader?
– Dersom installasjonen er tilkoblet luftstrekk og det er luftstrekk forsyning i området, vil spenningen kunne ledes via luftstrekket til den finner en egnet plass å gå til jord. Det kan være ditt hus.
– Hva leser du i sommer?
– Gjerne god nordisk krim.
– Hva slags ferieplaner har du?
– Har akkurat vært i Canada og USA, fantastisk tur. Regner med en tur til fjellet litt senere i sommer
– Har du et godt sommerminne?
– Foreldrene mine hadde en pram som jeg som barn brukte mye om sommeren til å fiske fra. Fikk mye fisk og gikk rundt til hyttenaboer og delte ut fisk.
– Hva er god sommermat for deg?
– Grillmat, både fisk og kjøtt med godt tilbehør.

WERNER WILH. DALLAWARA
werner.dallawara@nationen.no

SMAK AV SOMMER

FOTO: MELK.NO

Pannekaker med nyrørte blåbær

Plukk blåbær når de er i sesong, og server nyrørte blåbær på pannekaker. En klassiker.

Porsjoner: 4
Vanskelighetsgrad: Enkel
Tidsforbruk: 20–40 minutter

Ingredienser

60 g hvetemel
1/2 ts salt
2 ss sukker
3 stk egg
3 dl lettmelk
3 ss meierismør

Fyll
2 dl blåbær
1/2 dl sukker

Slik gjør du

1. Ha mel, salt og sukker i en bolle. Visp sammen egg og melk, og bland det gradvis inn i melet til røren er glatt og uten klumper.
2. Bland i smeltet smør.
3. Dekk til røren, og la den stå og svelle i ca. 30 minutter
4. Varm en teflonpanne på middels varme og smelt litt smør. Hell i så mye røre at den så vidt dekker bunnen. Drei pannen så røren blir jevnt fordelt over hele bunnen.
5. Snu pannekaken med en stekespade når den har stivnet på overflaten. Pannekaken skal være gulbrun på begge sider.
6. Rør sammen blåbær og sukker og server til pannekakene.

Oppskriften er levert av Opplysningskontoret for Meieriprodukter/melk.no

DET HENDTE

Onsdag 27. juli 1966

Ingen ansvarlig for mil på mil av livsfarlig tysker-piggtråd

* Mye har skjedd siden tyskerne forlot landet. Når det gjelder tonn av piggtrådsperringer tyskerene lot være over det ganske land, er det knapt skjedd annet enn at tråden er blitt rusten. Det har kommet meldinger om at dyr på beite er blitt revet opp av piggtråden.

Skal sikre villaksen

Furunkulose i Aursunda

Fredag 26. juli 1991

Skal sikre villaksen

* Ikke en eneste laks skal stenges ut fra elvene før miljøvernmyndighetene har sagt sitt. Det er resultatet av et oppklaringsmøte som ble holdt 28. juli mellom Miljøverndepartementet, Direktoratet for naturforvaltning og Norges Vassdrags- og energiverk.